

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия
 и социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани СТАРШИЕ
 с 7 июня по 12 июня, с 21 июня по 26 июня 2021 года. СТАРШИЕ

2 неделя	Понедельник	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд Завтрак 1						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	25		6,58	6,65		88
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом Кисломолочный продукт 3,2% в ассортименте ДМК	200/5 1шт/125		6,12 3,5	5,56 3,5	43,39 14,63	258 105
№ 685/2004	Чай с сахаром Батон высший сорт	200/15 25		0,02 1,87		14,98 12,85	60 66
	Завтрак 2						
№ 389/2015г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Обед						
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,90	11
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	250/22/5		8,72	17,82	9,74	125,2
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом (п/ф) в соусе томатном	60/40		8,63	4,27	5,69	50,5
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	180		6,768	5,352	28,0	248,4
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
АКТ 2021г	Печенье сдобное шоколадное	3 шт/45		4,7	7,42	33,55	408,5
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	ВСЕГО:		152,30	51,61	52,44	228,67	1 712,60
	Вторник						
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд Завтрак 1						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		8,45	7,85	38,02	266
№ 382/2015г	Какао с молоком Батон высший сорт	200 25		4 1,87	2,1 0,73	25,17 12,85	145 66
	Завтрак 2						
№ 389/2015г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Обед						
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,80	24
№ 140/2004 г	Суп с лапшой домашней, мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		5,24	4,93	22,04	154
ТТК 2019 г	Грудка куриная (фила) по - французски	220		14,93	6,89	32,84	456
ТТК 2021 г	Компот из замороженных ягод (в ассортименте)	200		0,25	5,24	9,24	71
АКТ 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3 шт/45		11,46	23,46	46,53	292,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	ВСЕГО:		152,30	51,30	52,44	241,29	1 713,50

Среда		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
Завтрак 1							
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/20/10		5,87	8,1	14,01	154
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,87	6,21	33,39	230
№ 666/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,19	62
Завтрак 2							
№ 389/2015 г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Обед							
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	100		0,67	6,089	1,81	64
№ 97/2015 г	Суп картофельный с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/11		1,61	5,20	20,01	123,4
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		19,29	12,7	2,84	231
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,3	291
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
ТТК 2019 г	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		6,9	6,76	31,8	187,4
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:			152,30	53,92	52,27	236,18	1 640,80

Четверг		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
Завтрак 1							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5		8,79	6,78	44,08	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,021		14,98	60
	Батон высшего сорта	25		1,88	0,73	12,85	66
Завтрак 2							
№ 389/2015 г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Обед							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,18	3,61	77
№ 99/2015 г	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250/11		4,83	15,59	11,32	191
ТТК	Треска (филе) запеченная с сыром	85/5		20,87	8,78	2,75	124
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,43	175
№ 599/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,016	24,43	101
АКТ 2019	Печенье сдобное мягкое	2 шт/45		5,98	7,74	34,74	235,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:			152,30	51,30	52,44	225,99	1 550,40

Пятница		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
	Завтрак 1						
№ 14/2015 г	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 223/2015 г	Залежанка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,42	14,82	33,99	401
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
	Завтрак 2						
№ 389/2015г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Обед						
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,80	24
№ 95/2015 г	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной	250/11/10		1,2	2,188	12,663	172,5
№ 291/2015 г	Плов из птицы	50/180		1,04	6,65	47,3	304,175
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
АКТ 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2 шт/30		11,46	23,46	46,53	292,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	ВСЕГО:		152,30	56,70	57,96	234,50	1 707,58

Суббота		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
	Завтрак 1						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	25		6,58	6,65		88
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5		8,79	5,78	44,08	275
	Кисломолочный продукт 3,2% в ассортименте ДМК	1шт/125		3,5	3,5	14,63	105
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,07	0,01	15,13	62
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
	Завтрак 2						
№ 389/2015г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Обед						
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	100		0,66	6,089	1,81	44
№ 82/2015 г	Борщ со св. калустой, картофелем со сметаной	250/10		4,33	12,36	11,60	89
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,87	3,35	0,80	116
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,768	5,352	28,0	248,4
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
АКТ 2021г	Печенье сдобное шоколадное	3 шт/45		4,7	7,42	33,55	266
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	ВСЕГО:		152,30	51,30	52,44	241,16	1 713,40

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

